

## **Metody poszukiwania pracy**

Metod poszukiwania zatrudnienia jest wiele, osoby poszukujące pracy często jednak ograniczają się do jednej z nich, nie zdając sobie sprawy z ogółu możliwości. Dobra znajomość, a co za tym idzie możliwość wykorzystywania wielu metod poszukiwania często warunkuje powodzenie w zakresie obecności na rynku pracy. Oto metody "poszukiwawcze" :

### **MEDIA**

Media to kategoria bardzo obszerna, zawierająca w sobie takie obszary jak:

**PRASA**-w wielu najbardziej poczytnych dziennikach przynajmniej raz w tygodniu ukazuje się dodatek, zawierający ogłoszenia szukających zatrudnienia, oraz przede wszystkim przedsiębiorstw poszukujących pracowników. Np. poniedziałkowe wydanie "Gazety wyborczej", czy dodatek do "Rzeczpospolitej" - "Moja Kariera" ukazujący się w środę, wydanie "Dziennika Zachodniego".

**RADIO I TELEWIZJA**- aktualnie lokalne rozgłośnie radiowe w dużej mierze zajmują się prezentacją ofert pracy oraz udzielają wielu przydatnych informacji odnośnie instytucji świadczących pomoc dla osób bezrobotnych.

**INTERNET**- Strony te niejednokrotnie stanowią bazę adresową pracodawców wraz z opisami firm i aktualizowanymi każdego dnia ofertami pracy. Dają również możliwość wypełnienia dokumentów aplikacyjnych i umieszczenia własnej oferty w bazie kandydatów. Obecnie do dyspozycji użytkowników jest bardzo dużo adresów stron.

Internet jest takim medium, w obrębie którego zachodzą ciągle zmiany. Wiele adresów przestaje istnieć, inne tracą na aktualności, a cała masa nowych adresów wciąż powstaje.

W tym celu został stworzony Serwis Job – Express, którego zadaniem jest proste i szybkie odnalezienie innych serwisów internetowych z ofertami pracy. Aby ułatwić nawigację, serwis podzielono na trzy kategorie: oferty, adresy instytucji doradztwa personalnego oraz kariery i urzędy. Można skorzystać z wyszukiwarek.

### **BIURA KARIER**

Misją Ogólnopolskiej Sieci Biur Karier jest "służyć informacją, radą i pomocą uczniom i absolwentom szkół średnich, studentom i absolwentom wyższych uczelni w skutecznym przejściu z okresu nauki do etapu poszukiwania zatrudnienia, a następnie porażającym funkcjonowaniu na współczesnym rynku pracy".

## **URZĘDY PRACY**

Są to instytucje państwowe znajdujące się we wszystkich miastach powiatowych naszego kraju. W zakresie Powiatowych Urzędów Pracy jest: pośrednictwo pracy, poradnictwo zawodowe, szkolenia, pożyczki, prace interwencyjne, roboty publiczne oraz czynne uczestnictwo w programach specjalnych. Urząd Pracy naszego powiatu mieści się w Będzinie przy ul.1-go Maja 2( naprzeciw Dworca PKP Będzin Miasto).

## **ZNAJOMI**

Obecnie to najskuteczniejsza z metod poszukiwania pracy, dlatego też osoby poszukujące zatrudnienia w pierwszej kolejności powinny o tym fakcie poinformować swoich znajomych. Szanse ich wzrosną, bowiem "poczta pantoflowa" to najskuteczniejsza z możliwych dróg przepływu informacji w naszym kraju.

## **BEZPOŚREDNIE WIZYTY W FIRMACH I WYSYŁANIE DO NICH SWOICH APLIKACJI**

Metoda ta należy do niezwykle czasochłonnej i kosztownej, ale prawdą jest że wiele informacji o wolnych miejscach pracy nigdy nie pojawia się w ogłoszeniach prasowych czy urzędach pracy. Dlatego też poszukując zatrudnienia należy wykazać się nieco większą inicjatywą.

## **FIRMY DORADZTWA ZAWODOWEGO**

Obecnie na rynku pracy wkroczyło wiele firm zajmujących się w imieniu pracodawcy zamieszczaniem ofert pracy, a następnie doбором kandydatów i przeprowadzaniem rozmów kwalifikacyjnych. Należałoby wspomnieć, że osoby poszukujące pracy nie ponoszą żadnych opłat, całość kosztów spoczywa na barkach pracodawcy!!!

## **AGENCJE PRACY TYMCZASOWEJ**

Działają one bardzo podobnie jak firmy doradztwa personalnego, jedyna różnica polega na tym, że oferty pracy są tymczasowe lub sezonowe. Często z tego rodzaju pośrednictwa korzystają uczniowie szkół średnich, studenci.

## **WŁASNE OGŁOSZENIA**

Ta metoda nie należy do najskuteczniejszych, jednak może ona okazać się efektywna w przypadku zamieszczania ogłoszeń w fachowych czasopismach poświęconych konkretnej branży.



## **OCHOTNICZE HUFCE PRACY**

Są państwową jednostką wyspecjalizowaną w działaniach na rzecz młodzieży do 25 lat. Realizują zadania państwa w zakresie zatrudnienia oraz przeciwdziałania marginalizacji i wykluczeniu społecznemu młodzieży, a także zadania w zakresie jej kształcenia i wychowania. Tworzą sieć poradnictwa zawodowego i informacji zawodowej poprzez powołanie do życia Mobilnych Centrów Informacji Zawodowej i Młodzieżowych Centrów Kariery, a także oddziałów Młodzieżowych Biur Pracy. A oto adresy siedzib MBP działających w naszym rejonie :

- Młodzieżowe Biuro Pracy w Katowicach  
Plac Grunwaldzki 8 - 10  
tel./ fax 032/209 08 59 , e – mail [mbp.katowice@wp.pl](mailto:mbp.katowice@wp.pl)
- Młodzieżowe Biuro Pracy -Filia Radzionków  
ul. Kuźaja 19,  
tel. 032/289- 08 - 03 ; e – mail [mbp.radzionkow@op.pl](mailto:mbp.radzionkow@op.pl)
- Młodzieżowe Biuro Pracy - Filia Dąbrowa Górnicza  
ul. Jana III Sobieskiego 12  
tel. 032/262 02 93; e – mail [mbp.dabrowa@neostrada.pl](mailto:mbp.dabrowa@neostrada.pl)
- Młodzieżowe Biuro pracy- Filia Sosnowiec  
ul. Rzeźnicza 12  
tel. 032/ 297 23 74 wew. 108 e – mail [ohape@interia.pl](mailto:ohape@interia.pl)

- Młodzieżowe Biuro pracy- Filia Siemianowice Śląskie  
ul. Św. Barbary 2b  
tel. 032/ 765 – 95- 40 e – mail [mbpsiemianowice@interia.pl](mailto:mbpsiemianowice@interia.pl)
- Młodzieżowe Biuro pracy- Filia Tarnowskie Góry  
ul. Towarowa 1  
tel. 032/ 768- 34- 39 e – mail [mbp.tarnowskiegory@op.pl](mailto:mbp.tarnowskiegory@op.pl)



### **MOBILNE CENTRA INFORMACJI ZAWODOWEJ (MCIZ)**

Jest to nowoczesna sieć oferująca wysoką jakość informacji i poradnictwa zawodowego oparta na zintegrowanej sieci 49 jednostek działających na terenie całego kraju. MCIZ świadczą usługi w formie stacjonarnej i mobilnej. Doradcy zawodowi docierają do młodzieży specjalnie oznakowanymi busami, wyposażonymi w nowoczesny sprzęt multimedialny i zasoby informacyjne. Służą pomocą młodzieży w podejmowaniu ważnych decyzji edukacyjnych i zawodowych.



### **MŁODZIEŻOWE CENTRA KARIERY (MCK)**

Te jednostki powstały w oparciu o doświadczenie i bazę programową funkcjonujących jednostek OHP. W 2005r. powstało 21 Młodzieżowych Centrów Kariery obejmujących swoim zasięgiem teren całego kraju. MCK świadczą usługi stacjonarne z zakresu informacji i poradnictwa zawodowego zarówno dla młodzieży OHP, jak i spoza OHP. Kluczowym celem działalności Młodzieżowych Centrów Kariery jest zapobieganie bezrobociu młodzieży poprzez przygotowanie jej do wejścia na rynek pracy oraz poprawa jakości usług rynku pracy. Sieć będzie rozbudowywana o kolejne MCK.

Nową inicjatywą OGÓLNOPOLSKIEGO PORADNICTWA ZAWODOWEGO jest powołanie do życia PLATFORMY PROGRAMOWEJ OHP dla SZKOŁY



## **PLATFORMY PROGRAMOWEJ OHP dla SZKOŁY**

Jest to pierwsza ogólnopolska sieć współpracy doradców zawodowych. Sieć tworzą Ochotnicze Hufce Pracy wraz ze szkołami, w których funkcjonują Szkolne Ośrodki Kariery. Platforma Programowa dostarcza młodzieży informacji i wiedzy koniecznej przy podejmowaniu decyzji edukacyjnych i zawodowych oraz jest merytorycznym wsparciem dla doradców zawodowych. Więcej informacji na ten temat można uzyskać wchodząc na stronę internetową [www.ohpdlaszkoly.pl](http://www.ohpdlaszkoly.pl)