

Psycholog

Źródło: <https://mapakarier.org/paths/print/92>

Specyfika pracy psychologa:

- ❖ praca z ludźmi i dla ludzi
- ❖ godziny pracy standardowe
- ❖ duża odporność na stres
- ❖ wysoka empatia
- ❖ praca naukowa

Czym się zajmuje psycholog?

Podstawowym zadaniem psychologa jest pomoc i wsparcie dzieci, młodzieży i osób dorosłych. W sytuacjach trudnych psycholog udziela profesjonalnej pomocy psychologicznej, analizuje i diagnozuje zachowania człowieka. Jest wiele specjalizacji w tej dziedzinie – można pracować jako psychoterapeuta, coach, psycholog sportu, terapeuta uzależnień, psycholog biznesu, reklamy, specjalista PR, psycholog w Poradniach Psychologicznych (psycholog dzieci i młodzieży), ale najbardziej popularną specjalizacją w tym zawodzie jest psycholog szkolny, który zapewnia opiekę psychologiczną uczniom oraz udziela wsparcia rodzicom i nauczycielom. To do psychologa szkolnego zgłosi się uczeń, który nie potrafi sam poradzić sobie w trudnych życiowych czy szkolnych sytuacjach.

Psycholog szkolny oferuje zrozumienie, dyskrecję oraz pomoc.

Opis zawodu

Psychologia jest bardzo szeroką dziedziną, można interesować się wieloma jej obszarami, od neurobiologii do społecznych zachowań ludzi. Wyodrębnić można wiele specjalizacji, dzięki którym zdobywa się wiedzę z interesujących obszarów. Są wśród nich psychologia biznesu, sportu, psychologia kliniczna, rozwojowa, psychologia dziecięca czy społeczna. Wiele osób wybiera psychologię kliniczną (powiązana z medycyną) przede wszystkim ze względu na bezpośrednią możliwość pomagania chorym.

Studia na kierunku psychologia trwają 5 lat. Trzeba odbyć praktyki zawodowe, staż i można rozpocząć własną pracę – otworzyć gabinet psychologiczny albo rozpocząć pracę w instytucjach związanych z pomocą psychologiczną w zależności od wybranej specjalizacji.

Pomoc ta odbywa się głównie poprzez rozmowę z pacjentem i rozwiązywanie specjalnych testów psychologicznych (diagnoza problemów). W zawodzie psychologa bardzo ważna jest empatia, otwartość, zrozumienie i elastyczność, ponieważ nie ma ludzi o identycznych umysłach – każdy jest unikalny, dlatego nie ma gotowych przepisów. Psycholog musi umiejętnie i zgodnie z nabytą wiedzą psychologiczną wspierać i pomagać potrzebującym.

Zgodnie ze specjalizacją można być psychologiem klinicznym, psychoterapeutą, terapeutą, psychologiem społecznym, neuropsychologiem. Do najbardziej popularnej specjalizacji należy **psycholog szkolny**, który w swojej pracy realizuje wiele zadań tj.

- prowadzi indywidualne zajęcia z uczniami (relaksacyjne, rozwijające, korygujące, wspomagające),
- diagnozuje trudności emocjonalne ucznia poprzez obserwację w klasie, wywiad z rodzicem lub nauczycielem,
- prowadzi zajęcia z klasami – integracyjne, psychoedukacyjne, profilaktyczne, wychowawcze, rozwijające kompetencje społeczne,
- prowadzi rozmowy terapeutyczne oraz grupowe zajęcia o charakterze terapeutycznym z uczniami.

Psycholog może pracować w wielu dziedzinach życia: w szkole, poradniach specjalistycznych, w służbie zdrowia, ośrodkach terapeutycznych (trudności natury emocjonalno-psychicznej), wymiarze sprawiedliwości, mediach, wojsku, marketingu, biznesie, reklamie, negocjacjach, zarządzaniu, rozwiązywaniu konfliktów społecznych. Studia psychologiczne przygotowują do pracy w wielu zawodach i wielu dziedzinach życia.

Istotne wymagania i umiejętności: Przyszły psycholog powinien:

- ❖ lubić biologię - istotne ponieważ psycholog musi znać mechanizmy rozwoju i zachowań człowieka oraz powstawanie i przebieg procesów psychicznych
- ❖ lubić język polski – jest to ważne, ponieważ posługiwanie się poprawną polszczyzną jest ważne podczas rozmów z pacjentami
- ❖ lubić wiedzę o społeczeństwie - istotne ponieważ psycholog musi również znać przepisy prawa, których powinien przestrzegać podczas pracy (zakres udzielanej pomocy)
- ❖ lubić pedagogikę i psychologię – istotne, ponieważ psycholog musi znać etapy rozwoju psychicznego uczniów w różnym wieku (aby móc dostrzegać zachowania odbiegające od normy, co może być oznaką problemów w domu albo kłopotów ze

zdrowiem). Psycholog szkolny musi umieć rozpoznać problemy uczniów w różnym wieku; wiedzieć, jaką należy zapewnić im opiekę w domu i w szkole, aby mieli dobre warunki do nauki, rozwoju fizycznego, odkrywania pasji i zainteresowań, wiedzieć, jakie są sposoby pomocy uczniom mającym problemy różnego rodzaju (zdrowotne, psychologiczne, rodzinne), itp.

Ścieżka kariery

Aby zostać w pełni wykwalifikowanym psychologiem należy:

- rozpocząć naukę w LO w klasie o kierunku pedagogiczno – psychologicznym – 4 lata
- zdać egzamin maturalny (przedmioty do wyboru: biologia, j. angielski)
- Rozpocząć studia II stopnia (jednolite magisterskie) na kierunku psychologia – Uniwersytet, Szkoła Wyższa – 5 lat